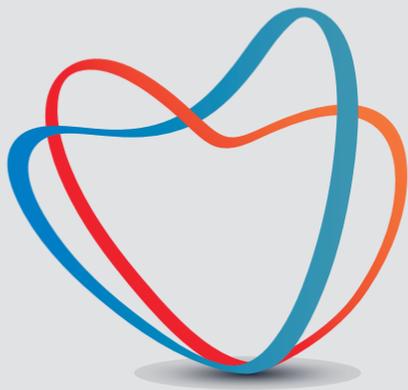


TORNA IL GRANDE EVENTO DEL CORRIERE DELLA SERA



# il TEMPO della SALUTE<sup>®</sup>

**10\_13** novembre  
MUSEO NAZIONALE  
DELLA SCIENZA  
E DELLA TECNOLOGIA



Quattro giornate ricche di appuntamenti con i più grandi esperti della medicina e del benessere

Segui tutti gli incontri in **diretta streaming** sul sito, su **corriere.it** e sui **canali social**

## giovedì 10 novembre

**11.00 FORUM**

### ROBOT CHE FANNO RIABILITAZIONE

Quali sono le potenzialità? E i limiti?

Con **Lorenzo De Micheli**, responsabile del laboratorio Rehab Technologies dell'Istituto Italiano di Tecnologia  
Modera **Ruggiero Corcella**

**12.00 TALK 1**

### LINFOMI RARI: COME INDIVIDUARLI

Gli esami da fare per arrivare alla diagnosi completa e dove farsi curare

Con **Paolo Corradini**, professore ordinario di Ematologia all'Università di Milano, direttore della Divisione di Ematologia della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, presidente della Società Italiana di Ematologia, **Alessandra Tedeschi**, dirigente Medico Divisione Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, e **Dominique Van Doorne**, endocrinologa e presidente dell'Accademia del Paziente Esperto Eupati  
Modera **Vera Martinella**  
Con il contributo non condizionante di **BEIGENE**

**12.00 ACADEMY**

### PREPARARE E AMARE LE VERDURE

I segreti del taglio perfetto

Con **Stefano Erzegovesi**, psichiatra, nutrizionista e divulgatore scientifico  
Partecipazione gratuita con iscrizione su [iltempodellasalute.it](http://iltempodellasalute.it)

**13.00 TALK 2**

### INTELLIGENZA ARTIFICIALE: POTENZIALITÀ E PROSPETTIVE

Che cosa ci possiamo aspettare nel prossimo futuro

Con **Antonio Esposito**, vicedirettore scientifico Irccs Ospedale San Raffaele, professore Univr, **Francesco Sardanelli**, direttore Radiologia Irccs Policlinico San Donato e professore Univr, e **Luca Maria Sconfienza**, responsabile Radiologia Irccs Galeazzi-Sant'Ambrogio e professore Univr  
Modera **Ruggiero Corcella**  
In collaborazione con **GRUPPO SAN DONATO**

**14.00 FORUM**

### ANORESSIA, BULIMIA E NON SOLO: UNA NUOVA EPIDEMIA

Come affrontare i disturbi del comportamento alimentare

Con **Renato Borgatti**, direttore della neuropsichiatria infantile della Fondazione Mondino di Pavia, **Laura Dalla Ragione**, direttore della rete per i disturbi alimentari dell'Usl Umbria 1, **Stefano Erzegovesi**, psichiatra, nutrizionista e divulgatore scientifico, e **Fiorenza Sarzanini**, vicedirettrice Corriere della Sera  
Modera **Chiara Daina**

**15.00 TALK 1**

### LA PSORIASI VISIBILE E QUELLA INVISIBILE

Informazioni e medici esperti per convivere bene con la malattia

Con **Francesco Cusano**, direttore della Dermatologia all'Azienda Gaetano Rummo di Benevento, e **Maria Concetta Fagnoli**, responsabile della Dermatologia all'Ospedale San Salvatore dell'Aquila  
Modera **Vera Martinella**  
Con il contributo non condizionante di **AMGEN**

**16.00 TALK 2**

### A PIENI POLMONI

Come mantenerli sani ed efficienti a lungo

Con **Maria Pia Foschino Barbaro**, professore ordinario malattie apparato respiratorio Università di Foggia, **Mike Maric**, ex campione mondiale di apnea, medico specialista e professore Università di Pavia, e **Lisa Migliorini**, runner, influencer e fisioterapista  
Modera **Elena Meli**  
Con il contributo non condizionante di **ZAMBON ITALIA**

**16.00 ACADEMY**

### HATHA YOGA

La pratica per il benessere di corpo e mente

Lezione con **Paola Ginevra Buonomo**  
A cura di Accademia Palermo 8  
Partecipazione gratuita con iscrizione su [iltempodellasalute.it](http://iltempodellasalute.it)

**17.00 TALK 1**

### ONE HEALTH

La visione circolare della salute

Con **Silvio Brusaferrò**, presidente Istituto Superiore di Sanità, **Americo Cicchetti**, ordinario di Organizzazione aziendale, Università Cattolica di Roma, e **Stefano Vella**, professore aggiunto di Global Health, Università Cattolica di Roma  
Modera **Luigi Ripamonti**  
Con il contributo non condizionante di **FONDAZIONE MSD**

**17.00 ACADEMY**

### RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE

Imparare le manovre salvavita, anche con la Realtà virtuale

Con **Angela Nasi**, Irc Edizioni, e **Laura Perego**, Istruttrice Irc e volontaria del soccorso  
A cura di **Italian resuscitation council**  
Partecipazione gratuita con iscrizione su [iltempodellasalute.it](http://iltempodellasalute.it)

**18.00 FORUM**

### VACCINI CONTRO IL COVID: SIAMO STATI TUTTI DELLE CAVIE?

Facciamo chiarezza su come sono state condotte le sperimentazioni

Con **Andrea Grignolio**, professore di Storia della Medicina, Università Vita e Salute, San Raffaele, Milano, **Guido Rasi**, professore ordinario di Microbiologia all'Università di Roma Tor Vergata, e **Gianni Rezza**, direttore generale della Prevenzione Sanitaria presso il Ministero della Salute  
Modera **Luigi Ripamonti**  
Con il contributo non condizionante di **PFIZER**

## venerdì 11 novembre

**11.00 FORUM**

### QUAL È LA TELEMEDICINA CHE (DAVVERO) VOGLIAMO?

La survey di Corriere della Sera e Università degli Studi di Milano

Con **Chiara Guglielmetti**, professore associato di Psicologia Sociale - Università degli Studi di Milano, **Marta Marsilio**, professore associato di Economia Aziendale - Università degli Studi di Milano, e **Valentina Di Mattei**, professoressa di Psicologia Università Vita Salute San Raffaele di Milano  
Modera **Ruggiero Corcella**

**12.00 TALK 1**

### UMANIZZARE LE CURE

Che cosa significa concretamente

Con **Giovanna Martina Campioni**, coordinatrice nazionale Aicca Onlus, **Gilda Gastaldi**, presidente Gsd Foundation, e **Guendalina Graffigna**, professoressa di Psicologia Università Cattolica di Piacenza  
Modera **Luigi Ripamonti**  
In collaborazione con **GRUPPO SAN DONATO**

**12.00 ACADEMY**

### PREPARARE E AMARE LE VERDURE

I segreti del taglio perfetto

Con **Stefano Erzegovesi**, psichiatra, nutrizionista e divulgatore scientifico  
Partecipazione gratuita con iscrizione su [iltempodellasalute.it](http://iltempodellasalute.it)

**13.00 TALK 2**

### CHE COSA VUOL DIRE (DAVVERO) MEDICINA DI PRECISIONE?

E come sta cambiando gli scenari in sanità

Con **Fabio Pagni**, professore associato, direttore della Scuola di specializzazione di Anatomia patologica Università Milano Bicocca - Asst Monza, Ospedale San Gerardo, **Francesco Perrone**, direttore Unità Sperimentazioni cliniche, Ist. Nazionale Tumori Napoli, e **Alessia Squillace**, senior project manager di Cittadinanzattiva - Tribunale per i diritti del malato  
Modera **Luigi Ripamonti**  
Con il contributo non condizionante di **JANSSEN ITALIA**

**14.00 FORUM**

### COVID E INFLUENZA

Che cosa ci aspetta tra nuove varianti, vaccini e validità dei test

Con **Pierangelo Clerici**, presidente Associazione Microbiologi clinici italiani e Federazione Italiana Società Scientifiche di Laboratorio, e **Fabrizio Pregliasco**, direttore sanitario dell'Irccs Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio  
Modera **Laura Cuppini**

**15.00 TALK 1**

### QUANTO È CATTIVO IL COLESTEROLO CATTIVO

E perché saperlo può salvare la vita

Con **Furio Colivicchi**, presidente dell'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (Anmco), e **Ciro Indolfi**, presidente della Società Italiana di Cardiologia (Sic)  
Modera **Elena Meli**  
Con il contributo non condizionante di **SANOFI**

**16.00 TALK 2**

### CHE COSA SIGNIFICA FARMACO BIOLOGICO

Quali sono le differenze rispetto a quelli tradizionali e a che cosa servono

Con **Simona Barbaglia**, presidente dell'Associazione Nazionale Pazienti Respiriamo Insieme, **Walter Canonica**, responsabile Medicina personalizzata Asma e Allergologia Istituto Humanitas Milano, e **Roberto Caporali**, professore di Reumatologia e direttore di Reumatologia Gaetano Pini-Cto Milano  
Modera **Luigi Ripamonti**  
Con il contributo non condizionante di **ASTRAZENECA**

**16.00 ACADEMY**

### HATHA YOGA

La pratica per il benessere di corpo e mente

Lezione con **Paola Ginevra Buonomo**  
A cura di Accademia Palermo 8  
Partecipazione gratuita con iscrizione su [iltempodellasalute.it](http://iltempodellasalute.it)

**17.00 TALK 1**

### MAL DI PANCIA: CHE COSA DEVO FARE?

Come capire se è grave o no e come comportarsi

Con **Luigi Boni**, direttore di Chirurgia generale e mininvasiva al Policlinico di Milano, e **Maurizio Vecchi**, direttore Gastroenterologia ed Endoscopia al Policlinico di Milano  
Modera **Luigi Ripamonti**

**17.00 ACADEMY**

### RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE

Imparare le manovre salvavita, anche con la Realtà virtuale

Con **Angela Nasi**, Irc Edizioni, e **Laura Perego**, Istruttrice Irc e volontaria del soccorso  
A cura di **Italian resuscitation council**  
Partecipazione gratuita con iscrizione su [iltempodellasalute.it](http://iltempodellasalute.it)

**18.00 FORUM**

### LE DIETE RAPIDE FUNZIONANO?

Se sì per quanto tempo? E a quale prezzo?

Con **Elisa Di Francisca**, campionessa olimpica di fioretto, **Stefano Erzegovesi**, psichiatra, nutrizionista e divulgatore scientifico, e **Andrea Ghiselli**, moderatore del forum "nutrizione" del Corriere.it  
Modera **Silvia Turin**

PARTECIPAZIONE GRATUITA | info e prenotazioni su [iltempodellasalute.it](http://iltempodellasalute.it)

## 10.00 FORUM

LAICI E CATTOLICI  
DI FRONTE ALLE  
DISPOSIZIONI ANTICIPATE  
DI TRATTAMENTO (DAT)Come dettarle responsabilmente  
secondo le proprie convinzioniCon **Marco Annoni**, comitato etico Fondazione Veronesi, ricercatore Centro Interdipartimentale per l'Etica e l'Integrità nella Ricerca, Cnr, **Carlo Casalone**, sezione scientifica pontificia Accademia per la Vita, Città del Vaticano, e **Giada Lonati**, direttrice socio-sanitaria di Vidas Modera **Luigi Ripamonti**

## 10.00 ACADEMY

## MINDFULNESS

Lezione di rilassamento  
e concentrazioneLezione con **Tommaso Poggio**  
A cura di Accademia Palermo 8  
Partecipazione gratuita con iscrizione su  
iltempodellasalute.it

## 11.00 TALK 1

LEUCEMIA LINFATICA  
CRONICA: OLTRE LA  
CHEMIOTERAPIACambio di prospettive per i pazienti,  
che ora vivono meglio e più a lungoCon **Francesca Masi**, psicologa e paziente, **Francesca Romana Mauro**, specialista in Ematologia dell'Università Sapienza di Roma, e **Marco Vignetti**, presidente Fondazione Gimema Franco Mandelli Modera **Vera Martinella**Con il contributo non condizionante di **BEIGENE**

## 11.00 ACADEMY

RIANIMAZIONE  
CARDIOPOLMONAREImparare le manovre salvavita,  
anche con la Realtà virtualeCon **Boris Bujic**, direttore generale Irc Edu, **Matteo Limardi**, segreteria Irc, e **Laura Perego**, istruttrice Irc e volontaria del soccorso A cura di **Italian resuscitation council**  
Partecipazione gratuita con iscrizione su  
iltempodellasalute.it

## 12.00 TALK 2

PAROLE CHE FANNO  
MALE (DAVVERO)Nel cervello dolore fisico e morale  
attivano le stesse areeCon **Andrea di Ciano**, responsabile ricerche scientifiche Fondazione Giancarlo Quarta, **Alberto Giannini**, direttore Anestesia e Rianimazione pediatrica Ospedale dei Bambini, Brescia, e **Alberto Scanni**, oncologo, presidente emerito del Collegio italiano dei primari oncologi medici ospedalieri Modera **Luigi Ripamonti**

## 13.00 TALK 1

## PADEL CHE PASSIONE!

E anche che dolori però

Con **Paolo Angelo Arrigoni**, ortopedico Istituto Gaetano Pini, Milano, **Alessandro (Billy) Costacurta**, ex calciatore e commentatore di Sky Calcio, e **Gustavo Spector**, socio fondatore della Spector Padel House ed ex Ct della nazionale italiana padel, creatore dei manuali di formazione per i corsi d'insegnanti della Fit Modera **Cristina Marrone**

## 14.00 FORUM

CI SALVERANNO  
I «ROBODOG»?I quattro zampe robotici stanno  
trovando sempre più impiego  
anche in campo sanitarioCon **Antonio Sgorbissa**, professore associato di Robotica, Dibris - Dipartimento di Informatica, Bioingegneria, Robotica e Ingegneria dei sistemi, Università degli Studi, Genova, e **Carmine Recchiuto**, ricercatore presso l'Università di Genova Modera **Ruggiero Corcella**

## 14.00 ACADEMY

PREPARARE E AMARE  
LE VERDURE

I segreti del taglio perfetto

Con **Stefano Erzegovesi**, psichiatra, nutrizionista e divulgatore scientifico  
Partecipazione gratuita con iscrizione su  
iltempodellasalute.it

## 15.00 TALK 2

QUALE ARIA RESPIRIAMO  
Strategie e consigli pratici per limitare  
i danni dell'inquinamentoCon **Donatella Barus**, direttrice Magazine di Fondazione Umberto Veronesi, **Pier Mannuccio Mannucci**, professore emerito di Medicina interna dell'Università degli Studi di Milano, **Alessandro Miani** presidente della Società Italiana di Medicina Ambientale (Sima), e **Alessandro Vitale** supervisore scientifico di Fondazione Umberto Veronesi Modera **Vera Martinella**

## 15.00 ACADEMY

## HATHA YOGA

La pratica per il benessere  
di corpo e menteLezione con **Paola Ginevra Buonomo**  
A cura di Accademia Palermo 8  
Partecipazione gratuita con iscrizione su  
iltempodellasalute.it

## 16.00 TALK 1

VIVERE OGGI CON  
IL TUMORE AL SENOChe cosa è possibile fare anche  
per le forme più difficili da curareCon **Giampaolo Bianchini**, responsabile del Gruppo Mammella nell'Oncologia medica dell'Ospedale San Raffaele di Milano, **Rosanna D'Antona**, presidente di Europa Donna, e **Paolo Veronesi**, presidente Fondazione Umberto Veronesi e Ordinario in Chirurgia Università degli Studi di Milano Modera **Vera Martinella**Con il contributo non condizionante di **GILEAD SCIENCES**

## 16.00 ACADEMY

RIANIMAZIONE  
CARDIOPOLMONAREImparare le manovre salvavita,  
anche con la Realtà virtualeCon **Boris Bujic**, direttore generale Irc Edu, **Matteo Limardi**, segreteria Irc, e **Laura Perego**, istruttrice Irc e volontaria del soccorso A cura di **Italian resuscitation council**  
Partecipazione gratuita con iscrizione su  
iltempodellasalute.it

## 17.00 TALK 2

DAL LABORATORIO  
AL PAZIENTEPerché la ricerca traslazionale  
fa la differenzaCon **Andrea Califano**, direttore del Dipartimento di Biologia dei sistemi Columbia University New York, e **Gianvito Martino**, direttore scientifico Irccs Ospedale San Raffaele, professore Unisr Modera **Elena Meli**

## 18.00 FORUM

## LA GRAZIA NEL LIMITE

La memoria poetica del corpo

Con **Piera Principe**, performer, autrice e docente di area motoria Modera **Cristina Marrone**

## 10.00 FORUM

CHE FINE HA FATTO  
LA MEDICINA INTERNA?Una crisi di riconoscimento che impatta  
su tutto il sistema sanitarioCon **Sergio Harari**, professore di Medicina interna, Università degli Studi di Milano, **Dario Manfellotto**, presidente Fadoi, Società scientifica di Medicina interna, e **Nicola Montano**, ordinario di Medicina interna, Università degli Studi di Milano Modera **Luigi Ripamonti**

## 10.00 ACADEMY

## MINDFULNESS

Lezione di rilassamento e  
concentrazioneLezione con **Tommaso Poggio**  
A cura di Accademia Palermo 8  
Partecipazione gratuita con iscrizione su  
iltempodellasalute.it

## 11.00 TALK 1

CHILI DI TROPPO  
O VERA OBESITÀ?

Come distinguerli e cosa fare?

Con **Alessandro Giovanelli**, responsabile Inco, Irccs Galeazzi - Sant'Ambrogio, e **Laura Saino**, psicologa e psicoterapeuta Inco, Irccs Galeazzi - Sant'Ambrogio Modera **Luigi Ripamonti**  
In collaborazione con **GRUPPO SAN DONATO**

## 11.00 ACADEMY

RIANIMAZIONE  
CARDIOPOLMONAREImparare le manovre salvavita,  
anche con la Realtà virtualeCon **Boris Bujic**, direttore generale Irc Edu, **Matteo Limardi**, segreteria Irc, **Laura Perego**, istruttrice Irc e volontaria del soccorso A cura di **Italian resuscitation council**  
Partecipazione gratuita con iscrizione su  
iltempodellasalute.it

## 12.00 TALK 2

## SPECCHIO DELLE MIE BRAME

Vantaggi e pericoli di medicina estetica  
e chirurgia plasticaCon **Marco Iera**, specialista in Chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica, **Giulia Salemi**, conduttrice e influencer, e **Francesco Stagno d'Alcontres**, presidente della Società Italiana di Chirurgia plastica ricostruttiva-rigenerativa ed Estetica Sicre Modera **Vera Martinella**

## 13.00 TALK 1

CON LA REALTÀ VIRTUALE  
IL MASSAGGIO CARDIACO  
DIVENTA «UN GIOCO  
DA RAGAZZI»Bastano una app, un cellulare  
e un «cardboard»Con **Giuseppe Ristagno**, presidente uscente Italian resuscitation council, e **Federico Semeraro**, presidente European resuscitation council Modera **Ruggiero Corcella**

## 14.00 ACADEMY

PREPARARE E AMARE  
LE VERDURE

I segreti del taglio perfetto

Con **Stefano Erzegovesi**, psichiatra, nutrizionista e divulgatore scientifico  
Partecipazione gratuita con iscrizione su  
iltempodellasalute.it

## 14.00 FORUM

LA MALATTIA  
PUÒ DIVENTARE  
UN'OPPORTUNITÀ

Storie di atleti e di padri

Con **Antonella Delle Fave**, ordinario di Psicologia, Università degli Studi di Milano, **Antonio Fantin**, nuotatore italiano campione paralimpico, mondiale ed europeo, e **Gerolamo "Gerry" Fontana**, presidente Uildm sezione di Lecco Modera **Ruggiero Corcella**

## 15.00 TALK 2

SCOPRIRE PRESTO UN  
TUMORE AI POLMONI SI PUÒIl programma dedicato ai forti fumatori  
per arrivare alla diagnosi precoceCon **Umberto Malapelle**, responsabile Laboratorio Patologia molecolare predittiva Università Federico II di Napoli, **Silvia Novello**, responsabile dell'Oncologia toracica all'Aou San Luigi Orbassano, Torino, e **Giorgio Vittorio Scagliotti**, professore di Oncologia medica all'Università di Torino Modera **Vera Martinella**Con il contributo non condizionante di **ROCHE ITALIA**

## 15.00 ACADEMY

## HATHA YOGA

La pratica per il benessere  
di corpo e menteLezione con **Paola Ginevra Buonomo**  
A cura di Accademia Palermo 8  
Partecipazione gratuita con iscrizione su  
iltempodellasalute.it

## 16.00 TALK 1

LA CERVICALE ESISTE  
DAVVERO?Se sì come si inquadra  
e come si gestisce?Con **Paolo Grossi**, direttore Anestesia, Rianimazione, Terapia del dolore Pini - Cto Milano, e **Bernardo Misaggi**, direttore Ortopedia e Traumatologia colonna vertebrale Pini - Cto Milano Modera **Luigi Ripamonti**

## 16.00 ACADEMY

RIANIMAZIONE  
CARDIOPOLMONAREImparare le manovre salvavita,  
anche con la Realtà virtualeCon **Boris Bujic**, direttore generale Irc Edu, **Matteo Limardi**, segreteria Irc, e **Laura Perego**, istruttrice Irc e volontaria del soccorso A cura di **Italian resuscitation council**  
Partecipazione gratuita con iscrizione su  
iltempodellasalute.it

## 17.00 TALK 2

LA SMA SI AFFRONTA  
INSIEMETutte le forze in campo per  
una malattia rara e difficileCon **Emilio Albamonte**, neuropsichiatra infantile Centro Clinico Nemo, Milano, **Francesca Gasbarri**, Digital & Social Media di Osservatorio Malattie Rare, responsabile progetti disabilità, e **Anita Pallara**, presidente Associazione Famiglie Sma Modera **Luigi Ripamonti**  
Con il contributo non condizionante di **NOVARTIS**

## 18.00 FORUM

«BRUTTO MALE ADDIO»:  
I TUMORI NELL'ERA  
DEI SOCIALIl tabù è finito, oggi il cancro  
non si nasconde piùCon **Massimo Falconi**, direttore dell'Unità Operativa di Chirurgia del pancreas e dei trapianti dell'Irccs Ospedale San Raffaele di Milano, e **Fedez**, artista e imprenditore Modera **Vera Martinella**

TUTTI I GIORNI DALLE 10.00 ALLE 18.00 AREA ESPERIENZIALE

MOSTRA: RACCONTI E RITRATTI DI MEDICINA  
E MALATTIAVisite guidate con prenotazione su [iltempodellasalute.it](http://iltempodellasalute.it):

giovedì 10 e venerdì 11 alle 15.00 | sabato 12 e domenica 13 alle 11.00 e alle 16.00

MAIN PARTNER



PARTNER



RADIO UFFICIALE

